



Gyászfeldolgozás Módszer® Magyarország Központ Etikai Kódex

Bevezetés

Jelen Etikai Kódex a Gyászfeldolgozás Módszer Specialista licencszerződésének 1. d) pontjában meghatározott etikai standardok részletes szakmai és etikai szabályait tartalmazza. A Kódex célja a szerződésben hivatkozott etikai standardok kibontása, értelmezése és a Gyászfeldolgozás Módszer® gyakorlása során történő egységes alkalmazásuk meghatározása.

Az Etikai Kódex célja, hogy iránymutatást adjon a Gyászfeldolgozás Módszer® Specialisták és Trénerek számára (továbbiakban Specialisták). A Gyászfeldolgozás Módszer® Specialista nem pszichoterapeuta, nem mentálhigiénés szakember és nem egészségügyi, nem pszichológusi tevékenységet végez, hanem strukturált, önsegítő cselekvésprogram keretében támogatja a klienst a veszteségeiket követő gyászfolyamat feldolgozásában.

A kódex más segítő szakmák etikai alapelveire épül, különös tekintettel az emberi méltóság tiszteletére, a segítő felelősségére, a kompetenciahatárok egyértelműségére, a Gyászfeldolgozás Módszer® szakszerű használatára és a kliens jóllétének elsődlegességére.

Más segítő szakmával is rendelkező Specialistákra egyaránt érvényes az egyéb szakmák ide vonatkozó etikai kódexe is.

Az etikai kódex nem tér ki, de alapvetésként kezeli a Specialista és a Központ közötti jogi és szakmai megállapodások betartását.

A Gyászfeldolgozás Módszer® Specialista által elkövetett feltételezett etikai vétség vagy etikai szabályszegés esetén a Gyászfeldolgozás Módszer® Magyarország Központ a jelen Etikai Kódex rendelkezései szerint jár el, és a körülmények mérlegelésével hozza meg a szükséges szakmai-etikai intézkedéseket.

I. Alapelvek

1. Az emberi méltóság tisztelete

A Specialista minden körülmények között tiszteletben tartja a kliens emberi méltóságát, autonómiáját, értékeit, világnézetét és kulturális háttérét.

2. Jólét és ártalomkerülés

A Specialista tevékenysége során a kliens testi, lelki és szociális jólétének előmozdítására törekszik, és tartózkodik minden olyan beavatkozástól, amely indokolatlan kárt vagy szenvedést okozhat.

3. Szakmai felelősség

A Specialista felelősséget vállal, hogy kizárólag felkészültségének, kompetenciájának és jogosultságának megfelelő tevékenységet végez. Ezen kompetenciáiról a klienst tájékoztatja.

4. Autonómia és önrendelkezés

A kliensnek joga van saját életével és mentális egészségével kapcsolatos döntéseket hozni. A Specialista ezt támogatja, a Gyászfeldolgozás Módszer® Programjával kapcsolatos megfelelő tájékoztatás mellett.

II. A klienssel való kapcsolat etikai normái

5. Tájékoztatás és beleegyezés

A szakember köteles a klienst érthető módon tájékoztatni a folyamat céljáról, kereteiről, módszereiről és lehetséges következményeiről. A Specialista tevékenység csak a kliens önkéntes és informált beleegyezésével végezhető ami magában foglalja Általános Szerződési Feltételek közös elfogadását, a Specialista és kliens közötti megállapodás aláírását és adatvédelmi nyilatkozat tételét.

6. Titoktartás

A klienssel kapcsolatos minden információ bizalmas. A titoktartás csak indokolt szupervízió esetén szakmai okokból, jogszabályban meghatározott esetekben, vagy a kliens írásos beleegyezésével oldható fel.

7. Határok és szerepek tisztelete

A szakember világos szakmai határokat tart fenn, és kerüli a kettős vagy összeférhetetlen kapcsolatokat, amelyek veszélyeztethetik az objektivitást vagy a kliens biztonságát.

Ha a Specialista és a kliens kapcsolata során olyan viszony alakul vagy alakulhat ki a felek között (intim, túlzottan pozitív vagy negatív érzelmi, megterhelő stb.), amely a Gyászfeldolgozás Módszer® Programjának szakszerű kivitelezését veszélyezteti, le kell zárni a folyamatot, szupervíziót kell kérni.

A Specialista akkor is lezárja a folyamatot, amennyiben a kliens/hozzá kapcsolódó személy viselkedése, kommunikációja a Specialista biztonságérzetét sérti.

8. Egyenlő bánásmód

A Specialista szakember minden klienssel hátrányos megkülönböztetés nélkül bánik, nemre, korra, származásra, vallásra, szexuális orientációra, egészségi állapotra, politikai nézetre vagy társadalmi helyzetre való tekintet nélkül.

III. Szakmai kompetencia és önreflexió

9. Folyamatos szakmai fejlődés

A Specialista köteles tudását folyamatosan frissíteni, és törekedni a szakmai fejlődésre, képzések, szupervízió és önképzés révén.

10. Saját mentális állapot felelőssége

A Specialista figyelemmel kíséri saját mentális és érzelmi állapotát, és szükség esetén segítséget kér annak érdekében, hogy munkáját felelősen és biztonságosan végezhesse. A Specialista vállalja saját veszteség feldolgozását a Gyászfeldolgozás Módszer® rendszeres használatával. Felelősséget vállalva ezzel egyéni veszteségei által okozott gyászának feldolgozásáért, és a kliensek biztonságosabb segítéséért.

11. Szupervízió és konzultáció

Etikai dilemmák vagy szakmai bizonytalanság esetén a szakember szupervíziót vagy szakmai konzultációt vesz igénybe, amelyet a Gyászfeldolgozás Módszer® Magyarország Központ díjmentesen biztosít a Specialisták részére.

IV. Társadalmi és szakmai felelősség

12. A szakma jó hírnevének megőrzése

A Specialista magatartásával, attitűdjével hozzájárul a Gyászfeldolgozás Módszer® Programjának és a segítői szakma hitelességéhez, társadalmi megbecsüléséhez.

13. Együttműködés más szakemberekkel

A kliens érdekében a szakember együttműködhet más, a klienssel foglalkozó segítő foglalkozású szakemberekkel, a titoktartás és a kompetencia határok tiszteletben tartásával. Amennyiben a kliens állapota igényli, etikai kötelezettsége további segítséget adni a kliensnek azáltal, hogy tovább irányítja a megfelelő ellátást biztosító szakemberhez.

14. Társadalmi érzékenység és felelősségvállalás

A Specialista munkájában figyelembe veszi a társadalmi egyenlőtlenségeket és a pszichoszociális tényezők hatását, és lehetőségeihez mérten hozzájárul a mentális egészség kultúrájának erősítéséhez.

V. Hatálybalépés

Jelen Etikai Kódex a Gyászfeldolgozás Módszer Magyarországi Központ által meghatározott, a Gyászfeldolgozás Módszer® Specialista licenszszereződésének 1. d) pontjában hivatkozott etikai standardok részletes szabályozását tartalmazza.

Az Etikai Kódexet a Gyászfeldolgozás Módszer Magyarországi Központ 2026 év július hó 10. napjával lépteti hatályba.

A hatálybalépés napjától a jelen Etikai Kódex rendelkezései a Gyászfeldolgozás Módszer® gyakorlása során irányadó etikai standardoknak minősülnek, és a Gyászfeldolgozás Módszer® Specialisták szakmai tevékenységére alkalmazandók.

A Gyászfeldolgozás Módszer® Magyarország Központ fenntartja a jogot a jelen Etikai Kódex módosítására, kiegészítésére vagy hatályon kívül helyezésére. A módosításokról a Specialistákat a Központ írásban értesíti. A módosítások a Központ által meghatározott hatálybalépési időponttól alkalmazandók.

A jelen Etikai Kódex rendelkezéseinek megsértése esetén a Gyászfeldolgozás Módszer® Magyarország Központ a Kódexben foglalt etikai szabályok és eljárási rendelkezések szerint jár el és a körülmények mérlegelésével hozza meg a szükséges szakmai-etikai intézkedéseket.

Záró rendelkezések

Jelen Etikai Kódex és Etikai Nyilatkozat kifejezett iránymutatásként és szakmai kötelezettségvállalásként szolgál a Gyászfeldolgozás Módszer® Specialisták és Trénerek számára. Az etikai elvek betartása a kliensbiztonság, a szakmai hitelesség és a segítő kapcsolat alapfeltétele.